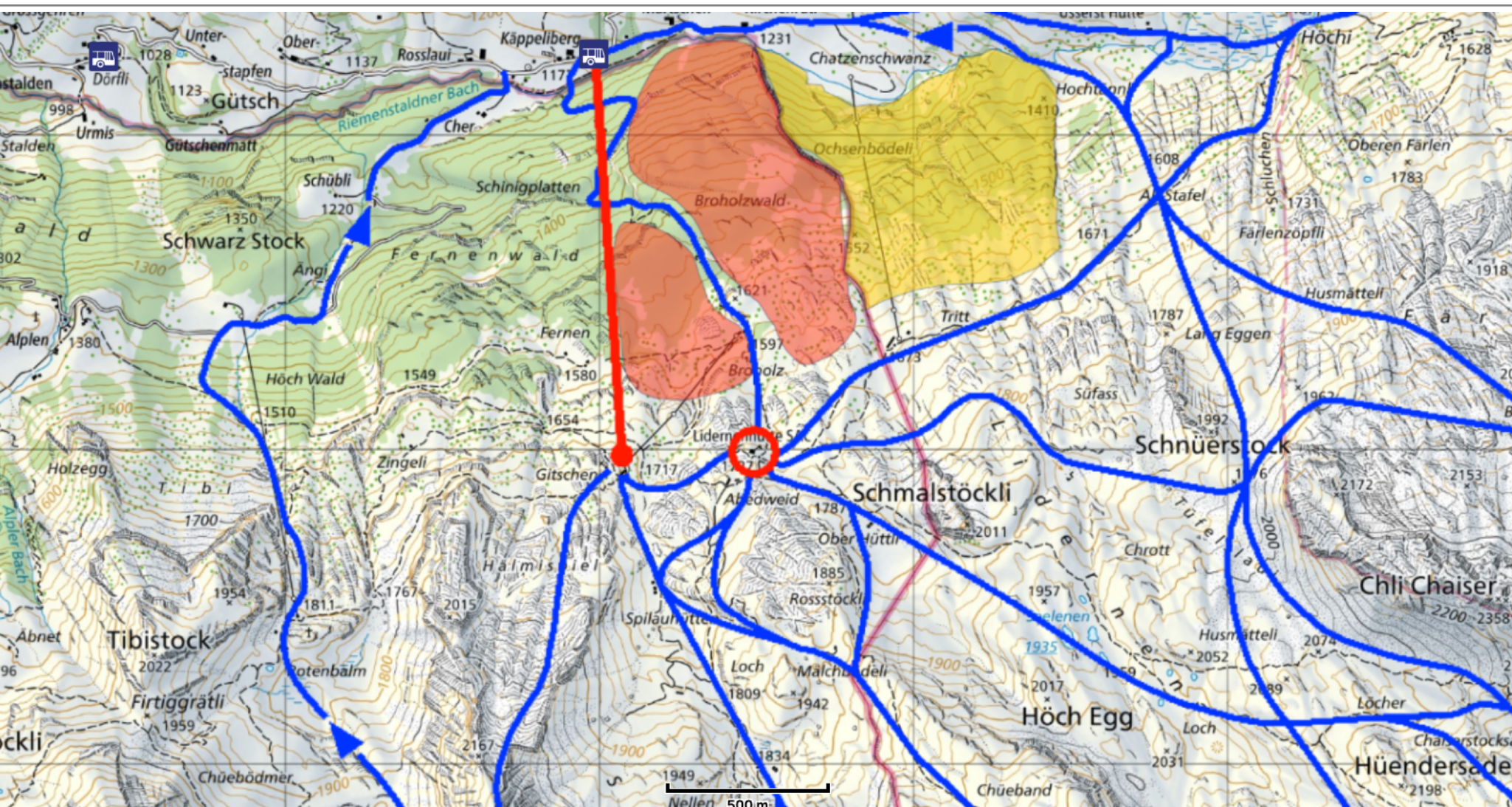


Lidernen Gebiet

2-Tages Splitboard- Skitour | Riemenstaldertal | 760hm Aufstieg | 760 hm Abfahrt | Aufstiegszeit ca. 03:00 Std.

Vielseitiges Tourengebiet mit schönen Abfahrten im schneesicheren Lidernengebiet mit Blick auf den Vierwaldstättersee. Eins vorab, die Lidernenhütte mit ihren leckeren regionalen Spezialitäten und ihrem urigen Charakter ist im Sommer und Winter immer einen Besuch wert. Und einfach zu erreichen: Die Fahrt mit der Luftseilbahn Chäppelberg-Spilau ist ein Erlebnis für sich. Rossstock, Chaiserstock, Chronenstock, Blümburg und und und ... alle sehr lohnend und nicht zu lang, da kann man auch mal zwei Gipfel besteigen. Und mit maximal 2515 m Höhe als Hochwintertouren geeignet.



Allgemeine Infos:

Das Lidernengebiet bietet hervorragende Möglichkeiten zum Touren. Ideal für alle, die Erfahrungen im Tiefschneefahren sammeln möchten. Ideal auch für Tourenbeginner, da wir in der Hütte auch Zeit haben für Tourenplanung und Risikomanagement oder den Umgang mit einem LVS zu üben.

Bei meinen Touren- oder Freeridekursen erwirbst du die theoretischen Grundlagen und das praktische Rüstzeug, um die Gefahren auf den Wintertouren besser einschätzen zu können. Aufstieg und Abfahrt befinden sich in einfachem Gelände. Allfällige Wünsche können wir gerne berücksichtigen.

Mögliche Angebote:

2-Tages Tour mit Übernachtung in der SAC Hütte

Tag 1: Morgen Aufstieg via Bahn zur SAC Hütte. Nach dem Deponieren vom Material gehen wir gemütlich hoch zum Rossstock als Einstiegstour. Am Nachmittag untersuchen wir die Schneedecke und widmen uns dem LVS-Training. Abends geht es an die Tourenplanung und Risikomanagement. Nachtessen (Halbpension) in der lauschigen SAC-Hütte

Tag 2: Je nach Tourenplanung aufgrund der Situation die längsten Abfahrt im Kanton Schwyz Richtung Muotathal: Die Möglichkeiten sind vielfältig im Lidernengebiet und ohne grosse Schwierigkeiten zu meistern.

Nebst dem Touren können wir uns mit den folgenden Inhalten beschäftigen:

- Planung eine Tour (Karte und online)
- Lesen vom LLB und GRM, 3x3 Reduktionsmethode
- Lawinen- und Wetterverhältnisse prüfen, Gelände beurteilen
- Geeignetes Material für Touren, Notausrüstung / Schutzausrüstung, Auswertung der Tour
- Handhabung von einem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS) erlernen und trainieren.

Schwierigkeit:

Die Grundlagen vom Snowboarden solltest du beherrschen. Empfohlene Voraussetzung: Richtungsänderungen auf der Piste, elementare Grundformen sowie genügend Kondition. Schwierigkeit bis WS (34°). Pro Tag etwa 500 - 860hm im Aufstieg. Abfahrten bis zu 2200hm. Keine tieferen Tourenkenntnisse erforderlich, jedoch gute Freeride Erfahrung je nach Route erforderlich.

Start der Tour:

08.45 Uhr, Bahnhof Sisikon. Von da an gehts zusammen mit ÖV weiter.

Ende: Sonntag, ca. 17:00 Uhr je nach Tour, Busstation Hintertal im Muotathal oder ansonsten zurück zum Ausgangspunkt. Von dort wird zurückverschoben zum Bahnhof Sisikon, oder die die mit ÖV ankommen direkt auf den Heimweg.

Übernachtung:

SAC Lidernenhütte auf 1727

Falls ihr Unverträglichkeiten auf bestimmte Nahrungsmittel habt, bitte dies direkt der Lidernenhütte vor Antritt der Tour, am besten telefonisch, mitteilen. <https://lidernen.ch/>

Ausrüstung:

Beschränkt euch auf ein Minimum an Sachen die ihr mitnehmt. Ihr müsst es zwei Tage mit euch mittragen. Für die Übernachtung in der Hütte einen Seidenschlafsack oder Baumwollschlafsack mitbringen. Kann in der Hütte auch gekauft werden. Das übliche Touren- und Freeridematerial. Bitte das eigene Material auf deren Tauglichkeit vor der Tour überprüfen. LVS, Schaufel und Sonde sind Pflicht. Bitte nicht vergessen! Wenn nicht vorhanden, bitte melden. Mieten kann man bei mir oder Radical Sports. Trinken und Essen für unterwegs bitte selber mitbringen. Gut wäre: Ersatzkleidung beim Gipfel. Weitere Infos unter: <https://www.snowboardcoach.ch/packliste/>

Niki Huwyler

Schneesportlehrer und Splitboardguide

Als Experte beim SSBS und Schneesportlehrer mit dem RiskG Zusatz freue ich mich mit dir eine Ski- Schneeschuh- oder Splitboard-Tour oder Variantenabfahrten zu unternehmen.

Schwierigkeit:

Freeridekurs:

Wir erlernen die Fahrtechnik und das taktische Verhalten im Backcountry. Vorkenntnis keine ausser sicheres Pistenfahren.

Variantenfahrt:

Fahren abseits der Piste ohne Aufstieg. Vorkenntnis: Freeride Erfahrungen sowie sicheres Pistenfahren.

Touren Beginner:

Höhenmeter bis 800m im gemütlichen Lauftempo. Wir erlernen im Gelände die Einschätzung der Lawinengefahr, dazu wenden wir die Reduktionsmethode und die Einzelhangbeurteilung an, und interpretieren des Lawinenbulletin. Vorkenntnis: Freeride Erfahrungen sowie sicheres Pistenfahren.

Fortgeschritten:

Höhenmeter bis 1200m im gemütlichen Lauftempo. Für fortgeschrittene Ski- oder Splitboardtourengeher mit guter und sicherer Fahrweise in allen Schneeformen.

<https://www.snowboardcoach.ch/schwierigkeitsgrad/>

Wichtige Links:

- Infos vor der Tour: <https://www.snowboardcoach.ch/rechte-und-pflichten/>
- Infos Tourenvorbereitung: <https://www.snowboardcoach.ch/tourenplanung/>
- Packliste: <https://www.snowboardcoach.ch/packliste/>
- LVS und die Massnahmen: <https://www.snowboardcoach.ch/pdf/LVS.pdf>

Kurzinfos zum Splitboard- und Skitouren gehen

Wenn du kein eigenes Material hast, kannst du das auch Mieten zum Beispiel bei Radical Sports zu spezial Konditionen. Notausrüstung wie LVS, Sonde und Schaufel kannst du auch für 40.- bei mir Mieten.

Nach der Anmeldung deiner Wunschtour, bekommst du 5 Tage vor dem Start der Tour die detaillierten Infos über die Tour. Falls der Kurs aus verschiedenen Gründen wie Wetter, oder Schneesverhältnisse nicht stattfinden kann, entstehen für dich keine Kosten. Absagen sind bis 48h vor der Tour kostenlos möglich, wenn nicht anders vermerkt, danach erhebe ich eine Gebühr von 100.- Bei Nicht-Erscheinen oder Absagen am selben Tag, egal welche Begründung: 100% der Kursgebühr.

Bezahlung nach der Tour bei Radical Sports, wenn es über Radical läuft. Ansonsten via Twint (Niki Huwyler 079/761 18 16), Banküberweisung (ZKB IBAN CH49 0070 0113 5001 2900 8) oder Bar.

Gutes Brettbeherrschung ist Voraussetzung für das Touren abseits der Pisten. Wintersportbeginner buchen am besten einen Beginner- oder Freeridekurs.

Niki Huwyler

079/761 18 16

info@snowboardcoach.ch



SCOTT

Radical

SSBS+
SCHWEIZER SCHNEESPORT
BERUFS- UND SCHLEIFERBUND